

COURS DE GYMNASTIQUE

Le mardi de 9h45 à 10h45
et le jeudi de 10h30 à 11h30
sauf pendant les congés scolaires

Prix:

20 EUR par trimestre (pour 1 cours par semaine)

Adresse des cours:

Salle Omnisports de Jette - avenue du Comté de Jette

Conditions:

Vous devez fournir un certificat médical attestant que votre état de santé vous permet de suivre un cours de gymnastique et souscrire une assurance individuelle "responsabilité civile".

Renseignements: Jeanne Dossogne - tél.: 02.425.45.56.

Intéressé(e) par des excursions, des spectacles,...?
Des activités pour les seniors vous sont également proposées.

**Tous les renseignements auprès du service
des Seniors - Renseignements: 02.423.12.66**

Editeur responsable: Hervé Doyen, Bourgmestre - chaussée de Wemmel 100 à 1090 Jette.

JETTE SENIOR CITIZEN'S SCHOOL

COURS POUR LES SENIORS

Saison 2011-2012

DANSES
DE
SALON
LANGUES
GYMNASTIQUE

UNE ORGANISATION DE LA COMMUNE DE JETTE,
À L'INITIATIVE DU COLLÈGE DES BOURGMESTRE ET
ÉCHEVINS ET DE L'ÉCHEVIN DES SENIORS
FRANCOPHONES PAUL LEROY



Cours de DANSES DE SALON

Le mardi après-midi
sauf pendant les congés scolaires

La danse permet de développer l'ensemble des muscles. C'est un exercice tonique qui oblige à se tenir droit et procure un grand sentiment de bien-être. C'est un passe-temps, à pratiquer en couple ou entre amis, qui facilite les contacts et les rencontres.

A partir du mardi 4 octobre 2011, des cours de valse, tango, cha-cha-cha, salsa, rock&roll, boston, twist et boogie woogie vous sont proposés. Tous sont donnés par un moniteur expérimenté.

De 14h à 15h : perfectionnement

De 15h à 16h : entraînement pour tous

De 16h à 17h30 : cours pour débutants (obligatoire pour celles et ceux n'ayant jamais suivi de cours).

Les Messieurs sont les bienvenus !

Des dames recherchent des cavaliers !

Prix:

Cours pour débutants :

4 EUR pour les quatre premiers cours avec accès au cours d'entraînement et/ou de perfectionnement à partir du 5^{ème} cours.

Cours de perfectionnement et d'entraînement :

4 EUR pour les 2 cours.

Adresse des cours:

Pavillon Wouters - rue Wouters 12 à 1090 Jette (à proximité de l'Abbaye de Dieleghem).

Inscriptions:

Pas d'inscription préalable requise. Vous pouvez vous présenter directement aux cours.

Renseignements: service communal des Seniors

- Patricia Hellem - tél.: 02.423.12.66 (le matin)

- e-mail: phellem@jette.irisnet.be.

Attention : Une assurance couvrant les accidents corporels devra être souscrite par chaque participant aux cours. Le montant de la prime annuelle s'élève à 5 eur. La prime devra être payée à votre moniteur de danse ou auprès du service des Seniors de la commune de Jette - chaussée de Wemmel 100 (Entresol - bureau 047 - ascenseur : étage ET), le mardi, et mercredi, entre 9h et 11h30 et le jeudi entre 14h et 15h30.

COURS DE LANGUES

Sauf pendant les congés scolaires

Reprise des cours:

le lundi 3 octobre 2011

Cours d'italien (local 208)

A PARTIR DU MERCREDI 5 OCTOBRE 2011

Tous les mercredis et vendredis

Mercredi 10h30 – 12h : Conversation

Vendredi 9h15 – 10h45 : Niveau 2

Vendredi 10h45 – 12h15 : Niveau 3

Vendredi 14h – 15h30 : Niveau 1 (débutants)

Cours d'espagnol (local 210)

A PARTIR DU MERCREDI 5 OCTOBRE 2011

Tous les mercredis et jeudis

Mercredi: 9h - 10h30 : Niveau 3

Mercredi : 11h - 12h30 : conversation

Jeudi: 9h - 10h30 : Niveau 2 (si minimum 6 élèves)

Jeudi : 11h - 12h30 : Niveau 1 (si minimum 6 élèves)

Cours d'anglais (local 210)

A PARTIR DU LUNDI 3 OCTOBRE 2011

Tous les lundis et vendredis

Tous les cours se donneront sur base d'un minimum de 7 élèves)

Lundi : 10h45 à 12h15 : niveau 5

Lundi : 13h30 à 15h : niveau 2

Lundi : 15h à 16h30 : niveau 3

Vendredi : 9h30 à 11h : niveau 4

Vendredi : 11h à 12h30 : niveau 1

Prix: 4,20 EUR par leçon

Adresse des cours:

Centre Armillaire - bd de Smet de Naeyer 145 à 1090 Jette

Inscriptions:

Sur place, le jour du cours.

Renseignements: service communal des Seniors

- Patricia Hellem - tél.: 02.423.12.66 (le matin)

- e-mail: phellem@jette.irisnet.be